

Согласовано

Заведующий ЛПУ Детский сад № 240

Михаил С. А. Мещеряков

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 Вариант 17	Завтрак								
			180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	
			180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
			30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
			405	9,8	16,2	57,0	425,4		
Итого за завтрак									
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Итого за 2 завтрак									
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ БОРЩ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011	
		180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200		
		70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №80		
		130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011	
		180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011	
		40	2,6	0,4	17,0	81,6			
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7	696,6			
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ КЕФИР БАТОН	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	2011	
		200	5,6	4,9	7,8	102,8	401		
		40	3,0	1,2	20,6	104,8			
Итого за Уплотненный полдник		480	36,7	27,4	58,5	647,3			
Всего за день:			68,7	68,4	228,8	1 852,7			

Повар Заведующий М.С. Яковлева